

Gyakoroljátok az iskolában elkezdett jógát! Figyeljetek a légzésetekre! minden nap mozogjatok!
Nyitott ablaknál dolgozzatok!

Iskolás jógaóra: Balaton

https://www.youtube.com/watch?v=zf6kUawH8ms&list=PLDwDVyrK87Iake3BTHkW_RTle0JRCgLCe&index=12

Nézzétek meg a következő táncokat:

Nagyecsedi cigánytánc:

<https://www.youtube.com/watch?v=pCce9KfdiEY&list=RDHKiOtGpfDVE&index=6>

Nagyecsedi verbunk:

<https://www.youtube.com/watch?v=0YO2etIGu3s&list=RDHKiOtGpfDVE&index=9>