Kedves Gyerekek!

A mai órán a szokásokról, a napirendről, az időbeosztásról és ezek tervezéséről fogunk, fogtok beszélgetni anyuval, vagy apuval.

1. Válaszd ki a felsorolásból milyen gyakran szoktad végezni a képen látható tevékenységeket!

2. A mostani nehéz időszakban még fontosabb, hogy kialakíts magadnak egy napirendet, egy heti tervet!
   Tervezd meg a napi teendőidet, programjaidat a következő hétre! Készíts magadnak egy ilyen tervet! Írd be a következő táblázatba a tervezett időbeosztásodat! Te magad is elkészítheted a táblázatot! Nem kell minden négyzetbe írnod, hiszen lehet, hogy egy-egy tevékenységed több órát is igénybe vesz! Például a tanulást lehet tervezni minden hétköznap 8-12-ig, vagy éppen 10-14-ig, és a játékidőre is több órát tervezhetsz!

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
8.00							
9.00							
10.00							
11.00							
12.00							
13.00							
14.00							
15.00							
16.00							
17.00							
18.00							
19.00							
20.00							

   Miben különbözik ez most, ebben a vírusveszélyes időszakban, amikor otthon kell maradnod? Hogyan változtatta meg a digitális oktatás a napirendedet?

   Szerinted mi lenne, ha egész nap csak lustálkodnál, és nem csinálnál semmit? Mit csinál, illetve mit nem csinál, aki igazán lusta? Hallgasd meg, olvasd el Tóth Kriszta versét!

Tóth Krisztina: Lusták dala

Gyere, lusta, feküdj mellém,
kezdjünk együtt lustálkodni,
és csak lógjunk itt egész nap,
mint kötélen fél pár zokni!

Gyere, bújj be mellém, lusta,
mondjuk el, mit nem csinálunk!
Most arról készüljön lista,
mi minden nem lesz ma nálunk!

Nem lesz itt ma nyelvtanlecke,
olyat lusták nem csinálnak.
Cerka sem lesz kihegyezve,
és az öltözés is várhat.

Lego nem lesz itt ma rendben,
nem lesz mosdás, nem lesz séta!
Nehogy már mozdulni kelljen!
Elterülünk, mint a béka.

Szemetet ma nem viszünk le,
piszkos edényt nem mosunk el.
Aki fel próbálna hívni,
csak csöngessen, annak úgy kell!

Ez a lusták napja, vagy mi,
átalusszuk az egészet,
tessék minket békén hagyni,
ágyba kérjük az ebédet!

Az elkészített feladatról készíts fényképet és küldd el nekem!

Olga néni