

Gyakoroljátok az iskolában elkezdett jógát! Figyeljete a légzésekre! Minden nap mozogjatok!

Nyitott ablaknál dolgozzatok!

Iskolás jógaóra: Irány India!

https://www.youtube.com/watch?v=m3K3xxAeJIE&list=PLDwDVyrK87Iake3BTHkW_RTle0JRCgLCe&index=13

Nézzétek meg a következő táncot:

Sárközi cinegézés:

<https://www.youtube.com/watch?v=5hfZrigxSxw&list=RDY5TGg6cW5vk&index=3>