

Gyakoroljátok az iskolában elkezdett jógát! Figyeljetek a légzésetekre! minden nap mozogjatok!

Nyitott ablaknál dolgozzatok!

Iskolás jógaóra: Irány India!

[https://www.youtube.com/watch?v=m3K3xxAeJIE&list=PLDwDVyrK87Iake3BTHkW\\_RTle0JRCgLCe&index=13](https://www.youtube.com/watch?v=m3K3xxAeJIE&list=PLDwDVyrK87Iake3BTHkW_RTle0JRCgLCe&index=13)

Nézzétek meg a következő táncot:

Tubarózsa tánccsoport – Gyermekjátékok:

[https://www.youtube.com/watch?v=WCAo1rig204&list=PLo-kFW1JJk\\_GEHtxqAwWM-VCFVvhc9H88](https://www.youtube.com/watch?v=WCAo1rig204&list=PLo-kFW1JJk_GEHtxqAwWM-VCFVvhc9H88)