

Gyakoroljátok az iskolában elkezdett jógát! Figyeljete a légzésekre! Minden nap mozogjatok!

Nyitott ablaknál dolgozzatok!

Iskolás jógaóra: Irány India!

https://www.youtube.com/watch?v=m3K3xxAeJIE&list=PLDwDVyrK87Iake3BTHkW_RTle0JRCgLCe&index=13

Nézzétek meg a következő táncot:

Rábaközi játékok: <https://www.youtube.com/watch?v=QuelhXUtKpQ>