

Közeledik a Húsvét! Nézzétek meg a következő népszokásokat!

https://www.youtube.com/watch?v=o_fysgjW3HE

<https://www.youtube.com/watch?v=Wfin2003mEc>

Gyakoroljátok az iskolában elkezdett jógát! Figyeljete a légzésekre! Minden nap mozogjatok!

Nyitott ablaknál dolgozzatok!

Iskolás jógaóra: Jógakaland

https://www.youtube.com/watch?v=TjUbfa0tGK4&list=PLDwDVyrK87lake3BTHkW_RTle0JRCgLCe&index=11