

Közeledik a Húsvét! Nézzétek meg a következő népszokásokat!

[https://www.youtube.com/watch?v=o\\_fysgjW3HE](https://www.youtube.com/watch?v=o_fysgjW3HE)

<https://www.youtube.com/watch?v=Wfin2003mEc>

Gyakoroljátok az iskolában elkezdett jógát! Figyeljetek a légzésetekre! minden nap mozogjatok!

Nyitott ablaknál dolgozzatok!

Iskolás jógaóra: Jógakaland

[https://www.youtube.com/watch?v=TjUbfa0tGK4&list=PLDwDVyrK87lake3BTHkW\\_RTl e0JRCgLCe&index=11](https://www.youtube.com/watch?v=TjUbfa0tGK4&list=PLDwDVyrK87lake3BTHkW_RTl e0JRCgLCe&index=11)