

3.a osztály

Testnevelés

Óra anyaga: Tornázatok együtt

Kérd meg a szüleidet, hogy nyissák ki az ablakot a torna ideje alatt.

Valamilyen internet elérésre alkalmas eszközön nyisd meg az alábbi linket (hangot is adj rá)!

<https://www.youtube.com/watch?v=kxdWQbHytdA&t=10s>

Végezd el a játékos közös tornát!

Ha lehetőséged van, hívd a szüleidet is egy kis mozgásra!

Házi feladat: A következő testnevelésóráig minden nap legalább 3 alkalommal végezd el a látott mozgássort!