

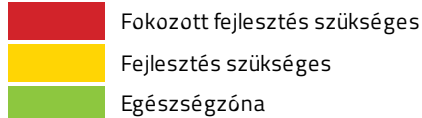
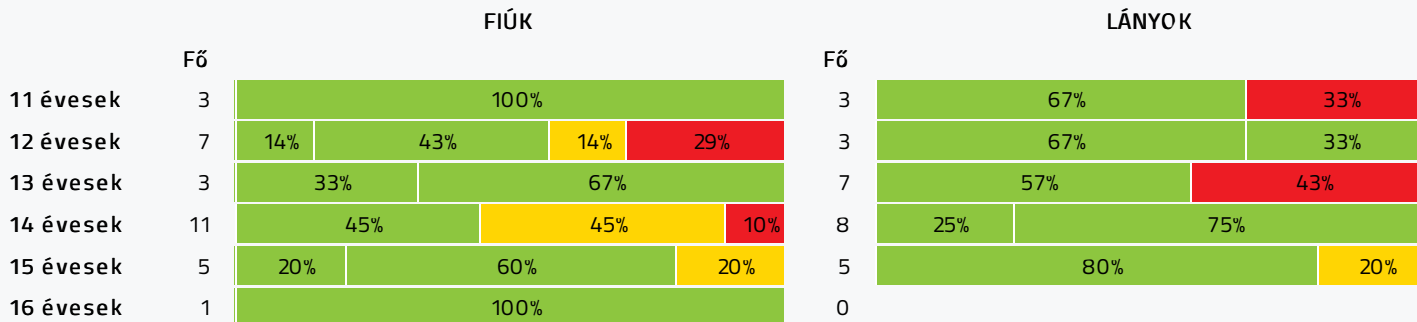
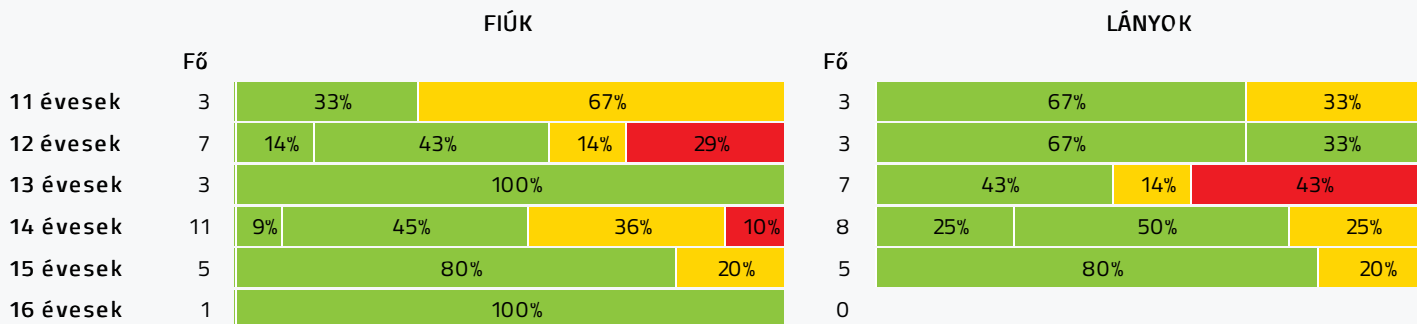
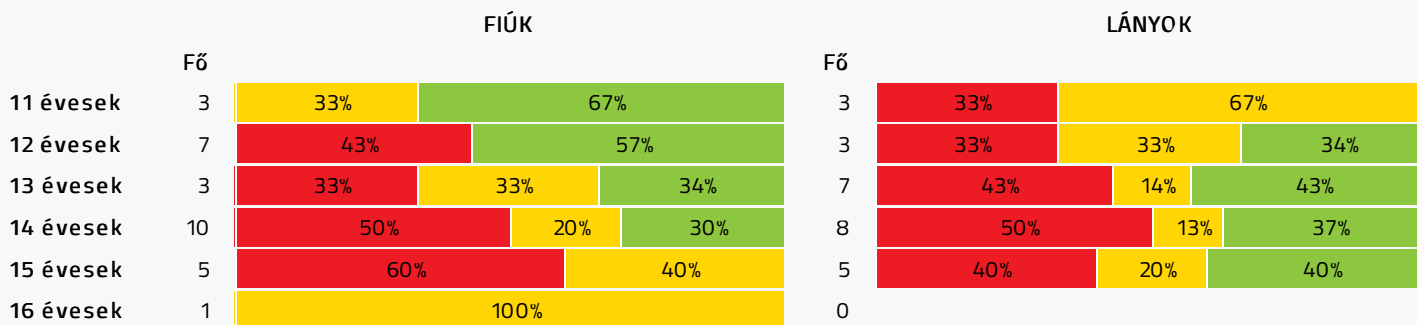
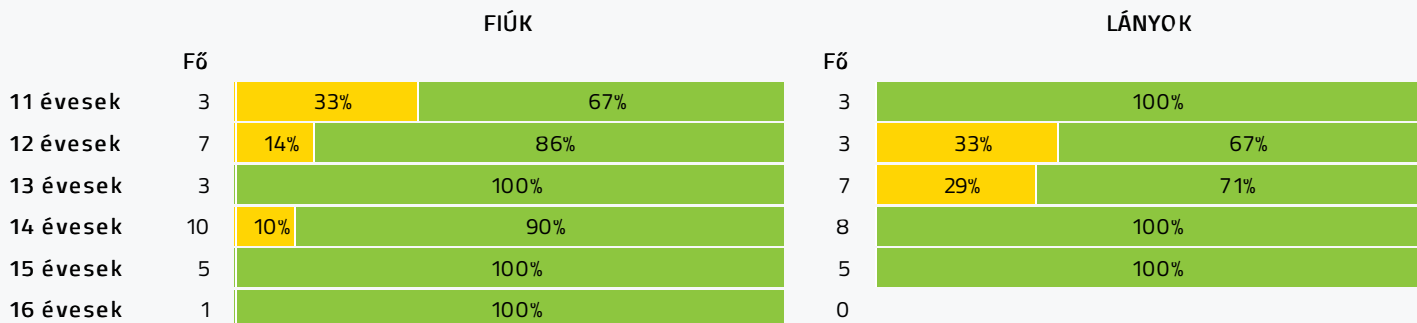
Létszám: 62 / 34 fiú, 28 lány

Átlagéletkor: 14

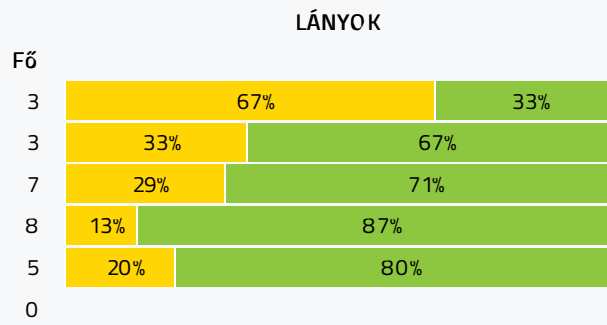
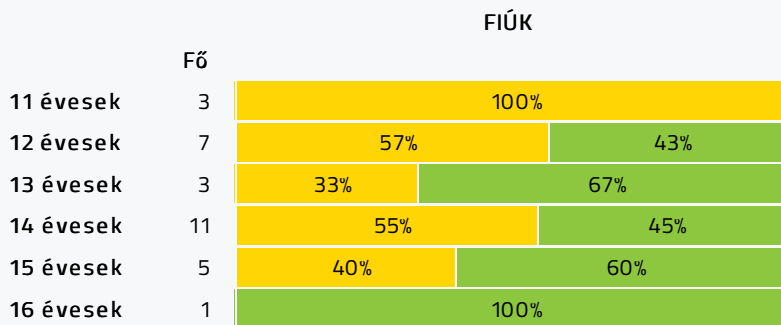
Tanév: 2018/2019

Adatfeltöltöttségi állapot: 29,03 %

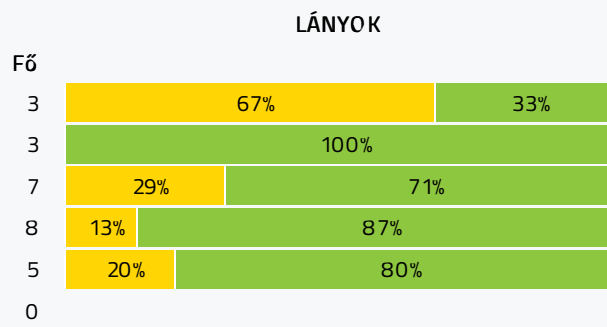
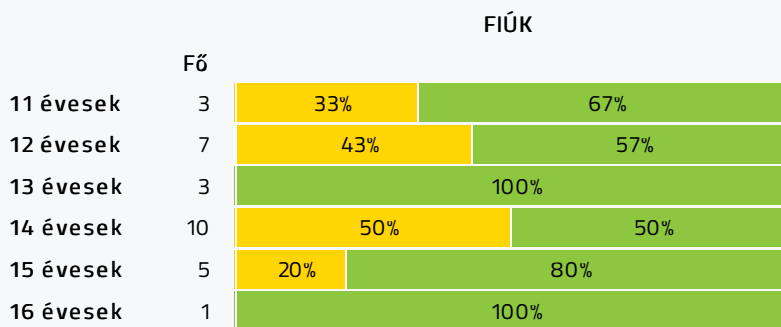
Nyomtatás dátuma: 2019.12.07 20:46:14


INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsír százalék (TZS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)


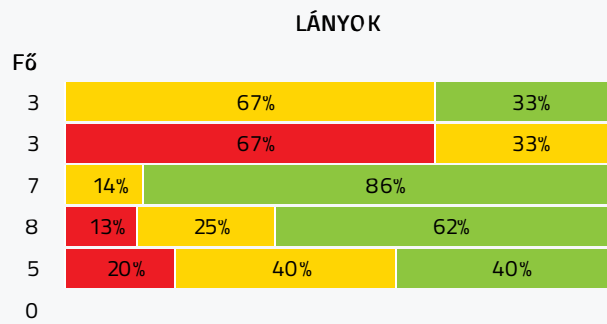
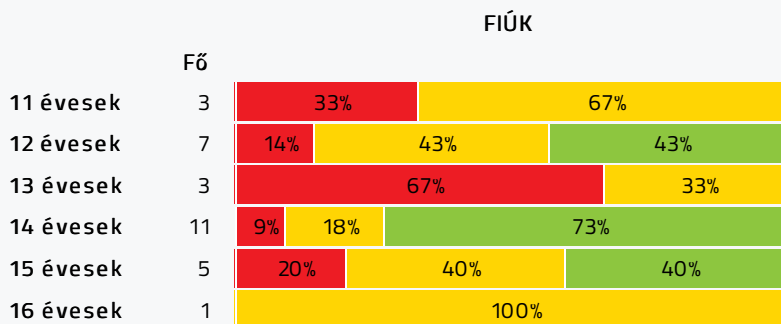
Törzsemelés teszt (cm)



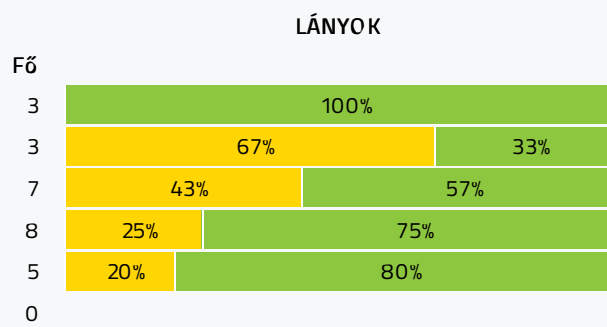
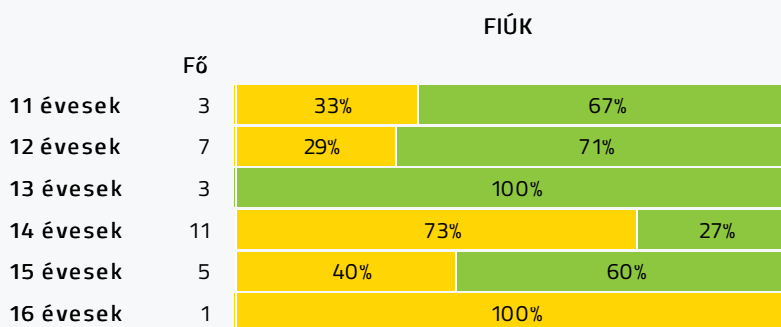
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)

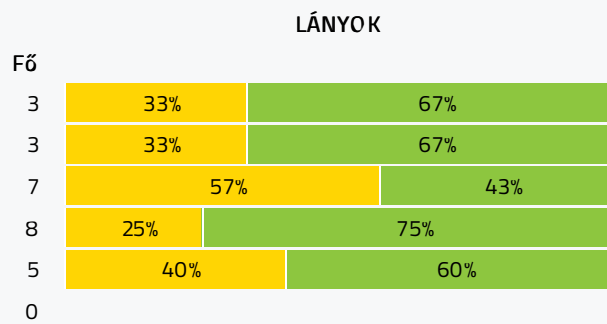
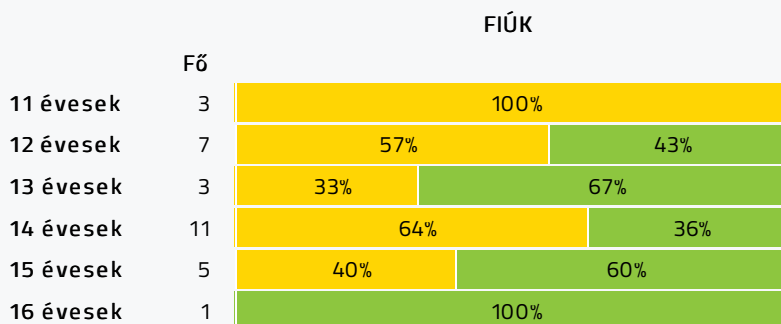


Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)





- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészséges

Budapest VI. Kerületi Vörösmarty Mihály Általános Iskola 34904 / 1

Létszám: 62 / 34 fiú, 28 lány

Átlagéletkor: 14

Tanév: 2018/2019

Adatfeltöltöttségi állapot: 29,03 %

Nyomtatás dátuma: 2019.12.07 20:46:14

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek	19.08	20.17	19.76	0.49	18.17	26.58	21.55	3.63	1 fő - 17%		5 fő - 83%
12 évesek	14.14	37.26	23.18	7.42	13.94	16.27	15.14	0.95	2 fő - 20%	1 fő - 10%	7 fő - 70%
13 évesek	15.56	18.46	17.44	1.33	17.34	34.97	25.68	7.78	3 fő - 30%		7 fő - 70%
14 évesek	17.07	30.22	23.10	4.12	15.89	21.71	18.91	1.92	1 fő - 6%	5 fő - 26%	13 fő - 68%
15 évesek	16.62	23.65	19.05	2.48	19.17	28.07	22.53	3.02		2 fő - 20%	8 fő - 80%
16 évesek	19.66	19.66	19.66	0.00							1 fő - 100%
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									13 %	14 %	73 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek	22.40	26.20	24.47	1.57	21.60	33.20	26.00	5.13		3 fő - 50%	3 fő - 50%
12 évesek	5.20	40.80	24.17	11.64	8.60	12.80	10.37	1.78	2 fő - 20%	1 fő - 10%	7 fő - 70%
13 évesek	10.60	18.80	14.43	3.37	13.40	45.80	30.69	12.92	3 fő - 30%	1 fő - 10%	6 fő - 60%
14 évesek	7.00	37.20	20.05	8.70	10.30	30.70	21.09	6.42	1 fő - 5%	6 fő - 32%	12 fő - 63%
15 évesek	6.60	21.60	11.76	5.21	23.90	35.50	28.36	3.87		2 fő - 20%	8 fő - 80%
16 évesek	11.90	11.90	11.90	0.00							1 fő - 100%
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									11 %	23 %	66 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek	38.41	42.20	40.46	1.56	36.81	37.70	37.31	0.37	1 fő - 17%	3 fő - 50%	2 fő - 33%
12 évesek	33.69	44.00	39.23	3.87	36.57	43.13	38.94	2.97	4 fő - 40%	1 fő - 10%	5 fő - 50%
13 évesek	37.70	43.92	40.16	2.70	33.71	44.12	38.20	3.70	4 fő - 40%	2 fő - 20%	4 fő - 40%
14 évesek	34.51	45.17	39.82	3.48	32.40	42.65	37.33	3.58	9 fő - 50%	3 fő - 17%	6 fő - 33%

15 évesek	35.66	40.91	39.16	1.90	31.95	40.54	36.85	3.16	5 fő - 50%	3 fő - 30%	2 fő - 20%
16 évesek	43.02	43.02	43.02	0.00						1 fő - 100%	
17 évesek											
18+ évesek											

Összesen: 42% 24% 34%

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	10.00	75.00	41.67	26.56	25.00	45.00	36.67	8.50	1 fő - 17%	5 fő - 83%
12 évesek	10.00	80.00	59.29	26.24	12.00	30.00	21.67	7.41	2 fő - 20%	8 fő - 80%
13 évesek	32.00	80.00	51.00	20.83	0.00	80.00	39.29	30.06	2 fő - 20%	8 fő - 80%
14 évesek	23.00	80.00	40.30	21.19	20.00	80.00	44.38	20.09	1 fő - 6%	17 fő - 94%
15 évesek	25.00	80.00	44.20	20.31	21.00	80.00	44.00	19.40		10 fő - 100%
16 évesek	62.00	62.00	62.00	0.00						1 fő - 100%
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 11% 89%

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	17.00	22.50	20.50	2.48	17.00	27.00	21.50	4.14	5 fő - 83%	1 fő - 17%
12 évesek	18.50	28.00	23.07	3.10	17.00	28.00	23.83	4.87	5 fő - 50%	5 fő - 50%
13 évesek	14.00	25.00	20.83	4.87	16.00	30.00	23.86	5.38	3 fő - 30%	7 fő - 70%
14 évesek	15.00	28.00	21.59	3.88	16.00	28.00	25.06	3.59	7 fő - 37%	12 fő - 63%
15 évesek	11.00	25.00	20.70	5.13	18.50	29.00	25.30	3.79	3 fő - 30%	7 fő - 70%
16 évesek	25.00	25.00	25.00	0.00						1 fő - 100%
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 41% 59%

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	6.00	20.00	12.00	5.89	0.00	11.00	3.67	5.19	3 fő - 50%	3 fő - 50%
12 évesek	0.00	21.00	12.71	9.05	7.00	12.00	9.33	2.05	3 fő - 30%	7 fő - 70%
13 évesek	14.00	21.00	18.33	3.09	0.00	18.00	9.43	5.58	2 fő - 20%	8 fő - 80%
14 évesek	5.00	20.00	13.20	4.75	3.00	21.00	13.63	5.74	6 fő - 33%	12 fő - 67%
15 évesek	14.00	32.00	21.60	6.34	2.00	20.00	13.40	6.80	2 fő - 20%	8 fő - 80%
16 évesek	20.00	20.00	20.00	0.00						1 fő - 100%
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 29% 71%

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek	15.70	19.40	17.53	1.51	17.30	22.10	19.43	2.00	1 fő - 17%	4 fő - 67%	1 fő - 17%
12 évesek	17.40	33.20	24.14	5.48	10.90	18.90	15.97	3.60	3 fő - 30%	4 fő - 40%	3 fő - 30%
13 évesek	20.40	22.80	21.30	1.07	24.10	29.20	26.57	1.87	2 fő - 20%	2 fő - 20%	6 fő - 60%
14 évesek	25.50	43.40	35.04	5.16	18.40	37.80	26.18	5.23	2 fő - 11%	4 fő - 21%	13 fő - 68%
15 évesek	25.40	39.40	33.92	4.81	21.90	30.50	25.98	3.07	2 fő - 20%	4 fő - 40%	4 fő - 40%
16 évesek	32.90	32.90	32.90	0.00						1 fő - 100%	
17 évesek											
18+ évesek											

Összesen: 18 % 34 % 48 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	110.00	160.00	140.00	21.60	130.00	160.00	141.67	13.12	1 fő - 17%	5 fő - 83%
12 évesek	100.00	180.00	147.86	27.63	112.00	140.00	124.00	11.78	4 fő - 40%	6 fő - 60%
13 évesek	160.00	198.00	174.33	16.86	85.00	178.00	134.71	32.12	3 fő - 30%	7 fő - 70%
14 évesek	133.00	235.00	164.36	33.16	100.00	175.00	153.75	23.82	10 fő - 53%	9 fő - 47%
15 évesek	170.00	210.00	186.00	16.25	135.00	178.00	153.60	17.14	3 fő - 30%	7 fő - 70%
16 évesek	185.00	185.00	185.00	0.00					1 fő - 100%	
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 39 % 61 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	17.00	19.00	18.00	0.82	24.00	30.00	27.67	2.62	4 fő - 67%	2 fő - 33%
12 évesek	13.50	25.50	19.14	4.07	22.50	30.00	26.17	3.06	5 fő - 50%	5 fő - 50%
13 évesek	13.00	24.75	20.25	5.18	16.00	40.00	25.86	6.87	5 fő - 50%	5 fő - 50%
14 évesek	7.50	24.50	17.86	4.88	13.00	40.00	29.56	7.82	9 fő - 47%	10 fő - 53%
15 évesek	18.50	23.50	20.50	1.76	14.63	33.50	26.63	7.39	4 fő - 40%	6 fő - 60%
16 évesek	32.50	32.50	32.50	0.00						1 fő - 100%
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 48 % 52 %