

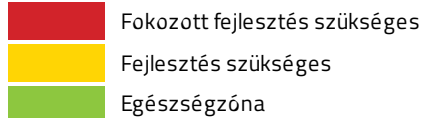
Létszám: 80 / 48 fiú, 32 lány

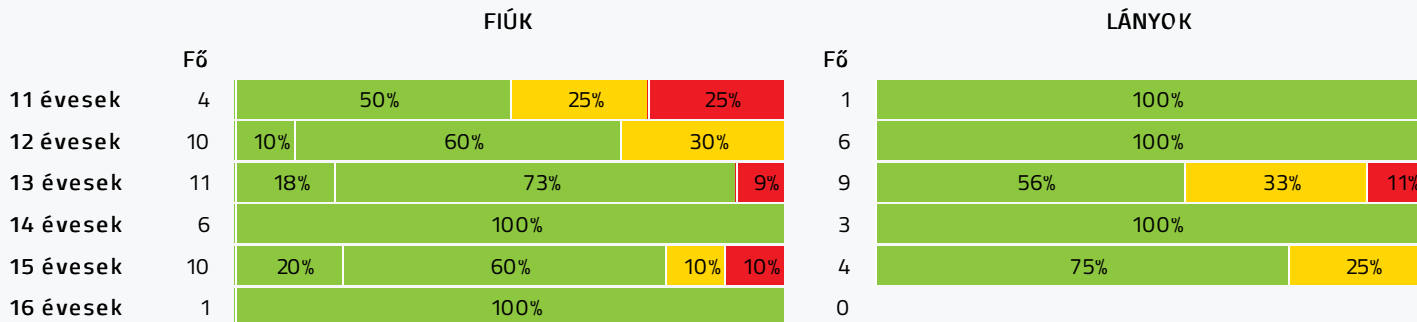
Átlagéletkor: 13

Tanév: 2016/2017

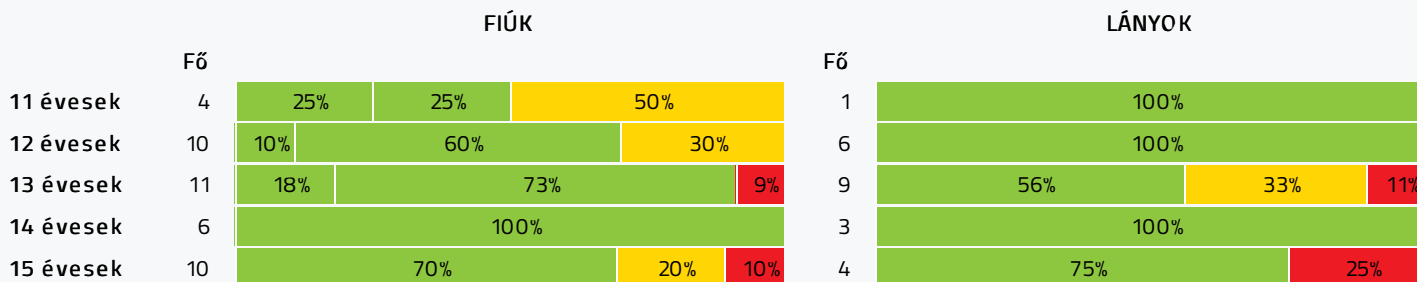
Adatfeltöltöttségi állapot: 96,25 %

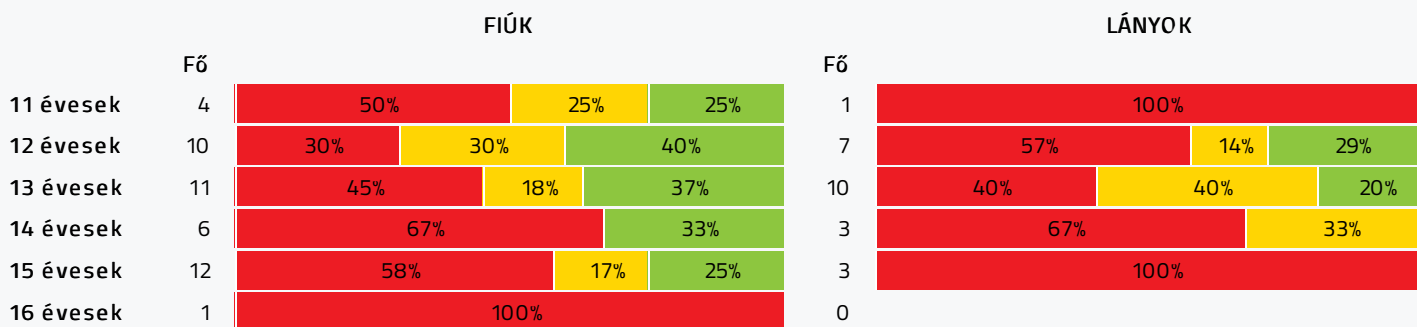
Nyomtatás dátuma: 2019.12.07 20:43:33


**INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT**
**TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL**

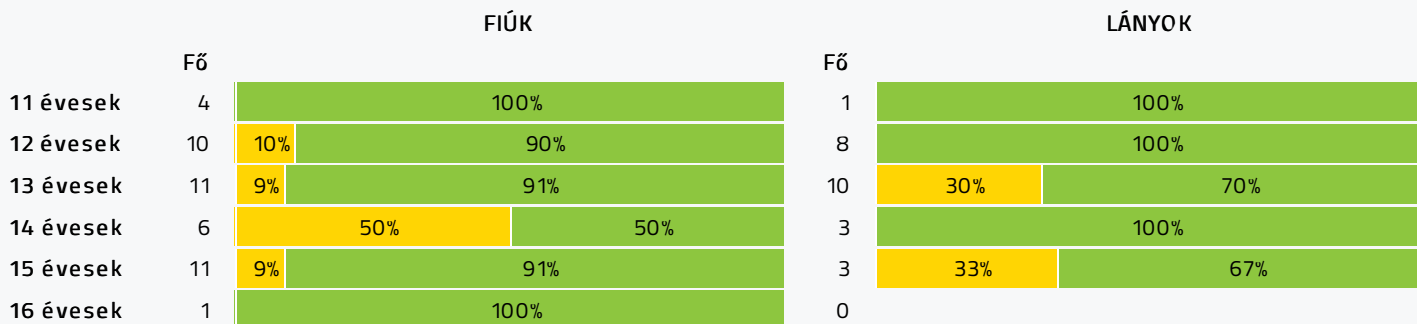
 Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)


Testzsír százalék (TZS %)

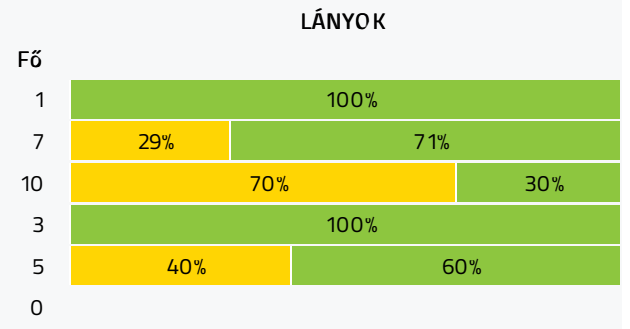
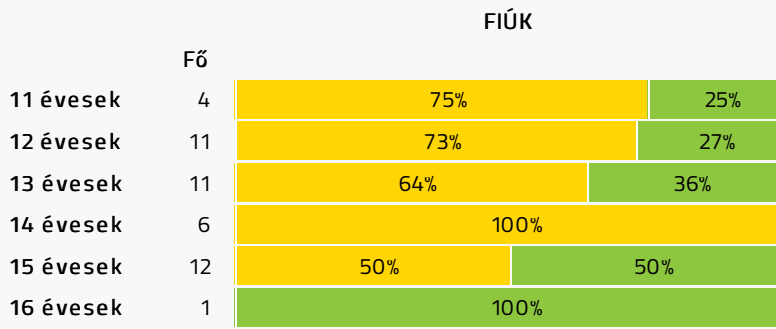

**AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL**

 Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)

**VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL**

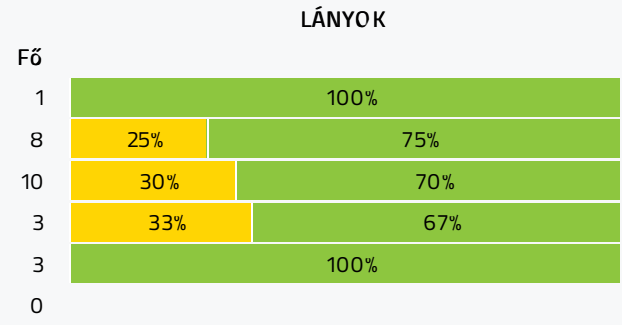
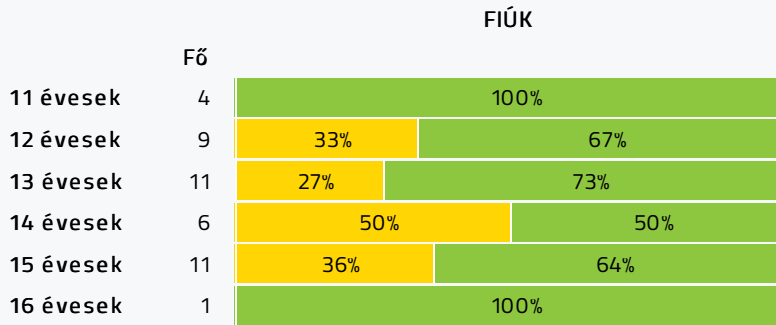
Ütemezett hasizom (db)



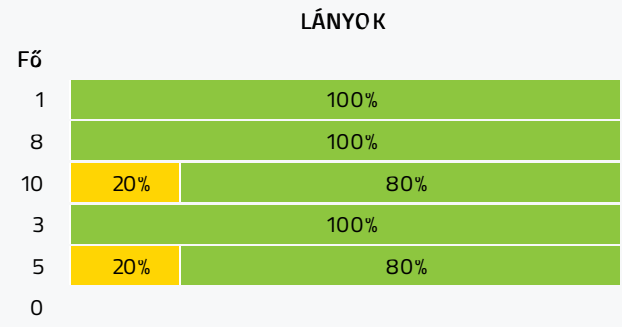
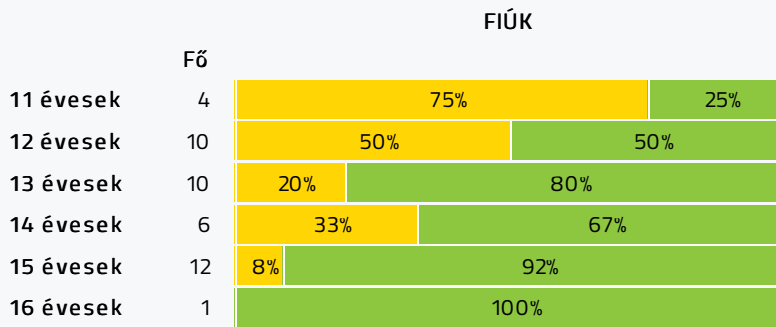
Törzsemelés teszt (cm)



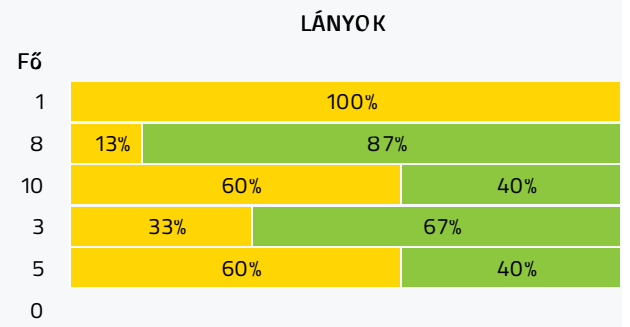
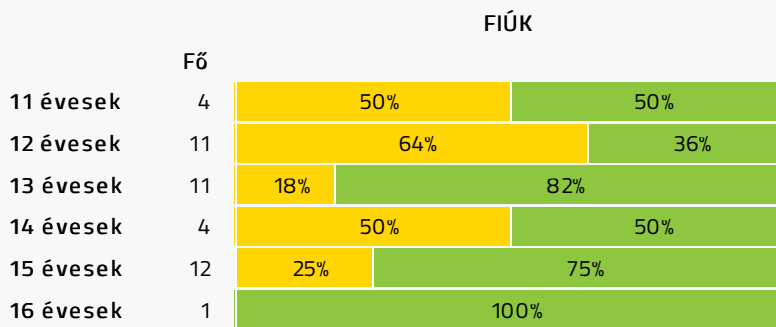
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)

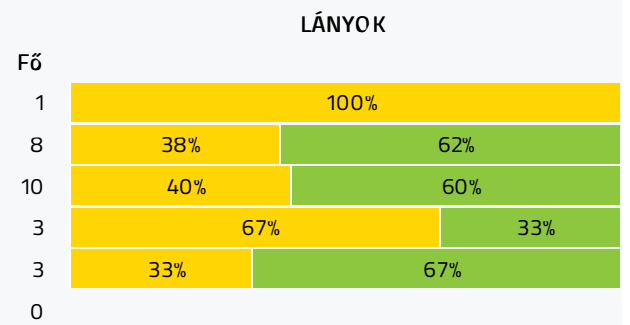
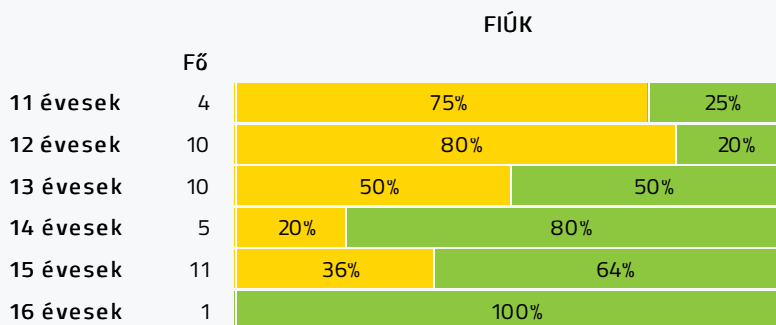


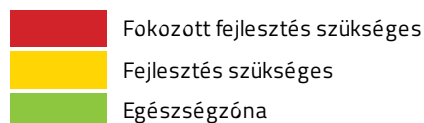
Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)





Budapest VI. Kerületi Vörösmarty Mihály Általános Iskola 34904 / 1

Létszám: 80 / 48 fiú, 32 lány

Átlagéletkor: 13

Tanév: 2016/2017

Adatfeltöltöttségi állapot: 96,25 %

Nyomtatás dátuma: 2019.12.07 20:43:33

## INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT

## TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek	13.79	32.33	20.55	7.48	16.06	16.06	16.06	0.00	1 fő - 20%	1 fő - 20%	3 fő - 60%
12 évesek	15.49	25.68	19.65	3.35	16.51	18.93	17.78	0.95		3 fő - 19%	13 fő - 81%
13 évesek	15.60	29.80	18.58	3.80	17.25	30.86	22.43	4.53	2 fő - 10%	3 fő - 15%	15 fő - 75%
14 évesek	17.51	22.61	19.87	1.87	18.14	20.87	19.50	1.11			9 fő - 100%
15 évesek	15.72	34.31	20.92	5.11	19.47	24.63	21.08	2.10	1 fő - 7%	2 fő - 14%	11 fő - 79%
16 évesek	20.14	20.14	20.14	0.00							1 fő - 100%
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									6 %	14 %	80 %

## Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek	5.20	30.40	18.88	11.27	14.50	14.50	14.50	0.00		2 fő - 40%	3 fő - 60%
12 évesek	6.10	35.20	19.82	9.30	12.90	24.70	18.10	4.11		3 fő - 19%	13 fő - 81%
13 évesek	6.50	37.70	14.00	8.15	14.00	36.70	26.20	7.28	2 fő - 10%	3 fő - 15%	15 fő - 75%
14 évesek	10.10	19.60	14.52	3.26	16.20	25.10	20.70	3.63			9 fő - 100%
15 évesek	7.10	38.30	18.43	8.98	19.80	37.80	26.23	7.06	2 fő - 15%	2 fő - 14%	10 fő - 71%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									6 %	16 %	78 %

## AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek	34.79	40.15	37.07	2.11	36.44	36.44	36.44	0.00	3 fő - 60%	1 fő - 20%	1 fő - 20%
12 évesek	33.83	45.60	39.15	3.74	34.45	40.38	37.66	2.29	7 fő - 41%	4 fő - 24%	6 fő - 35%
13 évesek	30.84	43.77	38.29	4.13	33.70	42.96	37.50	3.09	9 fő - 43%	6 fő - 29%	6 fő - 29%
14 évesek	34.78	45.08	39.24	3.87	33.74	38.58	35.84	2.03	6 fő - 67%	1 fő - 11%	2 fő - 22%
15 évesek	29.83	50.53	39.17	5.72	34.03	35.66	34.97	0.69	10 fő - 67%	2 fő - 13%	3 fő - 20%

16 évesek	38.92	38.92	38.92	0.00						1 fő - 100%
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 53 % 21 % 26 %

## VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

### Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	18.00	31.00	23.50	5.32	20.00	20.00	20.00	0.00		5 fő - 100%
12 évesek	8.00	80.00	38.10	21.79	18.00	72.00	32.50	15.97	1 fő - 6%	17 fő - 94%
13 évesek	14.00	80.00	51.82	24.54	0.00	80.00	41.20	27.18	4 fő - 19%	17 fő - 81%
14 évesek	0.00	80.00	27.33	27.19	20.00	49.00	31.00	12.83	3 fő - 33%	6 fő - 67%
15 évesek	22.00	80.00	54.27	21.74	15.00	60.00	44.33	20.76	2 fő - 14%	12 fő - 86%
16 évesek	80.00	80.00	80.00	0.00						1 fő - 100%
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 15 % 85 %

### Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	17.00	23.50	19.50	2.47	26.50	26.50	26.50	0.00	3 fő - 60%	2 fő - 40%
12 évesek	13.50	25.00	20.41	3.34	14.00	30.00	23.50	5.93	10 fő - 56%	8 fő - 44%
13 évesek	11.50	25.50	20.18	4.55	15.00	27.00	21.10	3.91	14 fő - 67%	7 fő - 33%
14 évesek	16.50	22.50	18.50	2.12	24.00	27.00	25.67	1.25	6 fő - 67%	3 fő - 33%
15 évesek	16.00	30.00	22.96	4.56	18.00	26.00	22.50	2.61	8 fő - 47%	9 fő - 53%
16 évesek	26.00	26.00	26.00	0.00						1 fő - 100%
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 58 % 42 %

### Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	8.00	16.00	11.75	3.03	15.00	15.00	15.00	0.00		5 fő - 100%
12 évesek	3.00	23.00	12.00	6.83	3.00	15.00	10.13	4.11	5 fő - 29%	12 fő - 71%
13 évesek	0.00	28.00	16.18	8.35	0.00	19.00	7.70	5.68	6 fő - 29%	15 fő - 71%
14 évesek	2.00	30.00	14.83	8.45	5.00	11.00	8.00	2.45	4 fő - 44%	5 fő - 56%
15 évesek	5.00	31.00	18.91	8.61	10.00	11.00	10.67	0.47	4 fő - 29%	10 fő - 71%
16 évesek	31.00	31.00	31.00	0.00						1 fő - 100%
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 28 % 72 %

### Kézi szorítóerő (kg)

FIÚK

LÁNYOK

INTÉZMÉNY

	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	12.40	26.90	16.45	6.07	20.05	20.05	20.05	0.00	3 fő - 60%	2 fő - 40%
12 évesek	12.15	21.20	18.27	2.93	18.50	26.95	23.01	2.52	5 fő - 28%	13 fő - 72%
13 évesek	13.60	37.95	26.62	7.54	15.75	36.10	23.83	6.92	4 fő - 20%	16 fő - 80%
14 évesek	18.10	39.05	28.64	7.50	26.20	30.45	28.10	1.76	2 fő - 22%	7 fő - 78%
15 évesek	26.80	45.85	35.61	5.18	17.40	28.15	22.80	4.02	2 fő - 12%	15 fő - 88%
16 évesek	45.80	45.80	45.80	0.00						1 fő - 100%
17 évesek										
18+ évesek										
Összesen:									23 %	77 %

#### Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	110.00	150.00	132.50	14.79	120.00	120.00	120.00	0.00	3 fő - 60%	2 fő - 40%
12 évesek	125.00	180.00	148.64	17.85	115.00	175.00	146.13	16.86	8 fő - 42%	11 fő - 58%
13 évesek	30.00	225.00	165.00	50.27	110.00	163.00	135.80	17.97	8 fő - 38%	13 fő - 62%
14 évesek	140.00	185.00	167.00	16.57	125.00	155.00	142.67	12.81	3 fő - 43%	4 fő - 57%
15 évesek	150.00	220.00	190.08	20.54	110.00	165.00	135.40	21.60	6 fő - 35%	11 fő - 65%
16 évesek	220.00	220.00	220.00	0.00						1 fő - 100%
17 évesek										
18+ évesek										
Összesen:									40 %	60 %

#### HAJLÉKNYSÁGI PROFIL

##### Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	14.00	24.00	18.13	3.65	19.50	19.50	19.50	0.00	4 fő - 80%	1 fő - 20%
12 évesek	12.50	37.50	20.05	6.68	19.00	32.00	26.56	4.49	11 fő - 61%	7 fő - 39%
13 évesek	13.50	27.50	19.55	4.19	19.00	34.50	25.85	4.90	9 fő - 45%	11 fő - 55%
14 évesek	16.50	27.00	22.00	3.46	21.50	33.50	26.67	5.04	3 fő - 38%	5 fő - 63%
15 évesek	16.50	34.00	23.64	5.79	17.50	35.00	28.33	7.73	5 fő - 36%	9 fő - 64%
16 évesek	28.00	28.00	28.00	0.00						1 fő - 100%
17 évesek										
18+ évesek										
Összesen:									48 %	52 %